

# Onze ambitie samen een praktijk te draaien

Enige weken terug, namen Hans en Corinca Moolenburgh afscheid als huisartsen. Ongemerkt verliep dat niet want het formele afscheid van hun ruim 3100 patiënten leverden vele en uiterst warme reacties op. In de bijna veertig jaar praktijk aan huis was het er willen zijn voor de patiënten hun leidmotief. Beiden blijven wonen in hun oude praktijkwoning aan de Julianalaan. Hun opvolgers werken vanuit het gezondheidscentrum aan de Randweg. Een locatie waaruit Hans en Corinca nog drie maanden praktijk hielden. Het wachten is op een nieuw pand naast De Coepel.

Door Aad van Duijn

Hans (67) en Corinca (66) leerden elkaar kennen tijdens hun studie geneeskunde in Leiden, waar ze afstudeerden en samen hun eerste woning aan de Hooigracht betrokken. Hans kwam oorspronkelijk uit Haarlem, terwijl Corinca opgroeide in Noordwijkerhout. In 1983 trouwden Hans en Corinca. Inmiddels zijn ze ouders van vijf kinderen en vijf kleinkinderen. Familieleden die regelmatig het ouderlijk huis bezoeken. 'Vandaar dat we besloten te blijven wonen op de plek waar we ooit de praktijk van huisarts Hagen overnamen. We willen de wachtkamer ombouwen in een multifunctionele familiekamer, waar we met elkaar kunnen eten. De spreekkamers worden werkruimten.'

## Leren en werken

Na zijn afstuderen volgde voor Hans zijn militaire dienstplicht in het Militair Hospitaal. 'Een periode waarin ik mijn vak uitoefende en tegelijk medisch nog veel leerde.' Het waren jaren waarin het na de huisartsenopleiding moeilijk was een praktijk te vinden. 'Precies omgekeerd met de situatie nu', benadrukt Corinca. 'Ik startte derhalve mijn werkzame jaren in een verpleeghuis.' In zijn periode van coschappen – het praktisch bekwamen tijdens de studieperiode bij een arts – werkte Hans bij huisarts Meewisse. 'We kenden daardoor Katwijk enigszins. Ik had echter de mogelijkheid om te starten in het Groene Hart, toen huisarts Hagen belde. Hij had acuut vervanging nodig in de paasperiode en vroeg of ik dat als waarnemer wilde doen. Zo kwam ik in Katwijk en in contact met deze



Huisartsen Hans en Corinca Moolenburgh: 'Het is een prachtig en kwetsbaar vak.' | Foto: Aad van Duijn

praktijk. Ik ervoer al snel dat de regio mooi wonen is en dat ik in deze gemeente visites-aan-huis met de fiets kon doen. Daarbij was het onze ambitie samen een praktijk te draaien. Dat perspectief was er en daarmee kwam Katwijk reëel in beeld.'

## Sollicitatie

'Gedurende drie jaar werkte ik samen met huisarts Hagen. We woonden in die periode in de Ranonkelstraat en Corinca werkte als verpleeghuisarts op De Wilbert. Met het stoppen van Hagen als huisarts namen we samen de praktijk over.' 'In die periode gold dat je voor een definitieve vestiging instemming moest verkrijgen van een gemeentelijke commissie. Zo'n procedure via de gemeente voelde niet goed,' benadrukt Corinca. 'Het was een soort sollicitatie voor een plek waar het voor ons logisch was om samen verder te gaan. Het klinkt inmiddels gedateerd, maar vaak werd er toen gesproken over 'de dokter en mevrouw'.'

## Fantastisch team

'In de loop der jaren veranderde het nodige. We startten hier met één assistente, Carolien, die na 37 jaar nog steeds in de praktijk werkt. We hadden nog geen computer, werkten met een kaartstelsel en hielden zelf de rekeningen bij, die onze kinderen rondbrachten als bijbaantje. Ook kende je nog het verschil tussen particuliere en ziekenfondspatiënten. De laatste jaren,' aldus Corinca, 'werkten we met drie assistentes en twee praktijkondersteuners. Zij zijn belangrijk in de praktijk, want je doet het met elkaar. We hadden een fantastisch team! Daarnaast hadden we gezamenlijk met de andere huisartsen GGZ-praktijkondersteuners in dienst.'

'De variatie maakt het vak boeiend. Daar vielen ook kleine chirurgische ingrepen onder,' vult Hans aan. 'Het is een prachtig en kwetsbaar vak', benadrukt ze. 'Het is bijzonder zoals mensen je in vertrouwen nemen. Je probeert goed te luisteren. Je maakt hen mee in moeilijke mo-

menten, zoals bij de sterfbedden thuis. Daarbij was het ons uitgangspunt dat patiënten dezelfde dag kunnen komen, als dat nodig of gewenst was. Je wil dat ze zich welkom voelen.'

'Een belangrijke stap was het oprichten van Zorggroep Katwijk met een aantal collega-huisartsen. De onderlinge band van de huisartsen in Katwijk is erg belangrijk. Juist ook in de opvang van elkaar bij ziekte of problemen.'

## Samenleving

Hans en Corinca zijn maatschappelijk uiterst actief. Corinca, jarenlang als voorzitter van het Andreas College, lid klachtencommissie van de politie Hollands-Midden (later Eenheid Den Haag) en voorzitter van de Raad van Toezicht van Alrijne Ziekenhuis. Nu is ze actief in de Raad van Toezicht van Welzijnswijk, in de klachtenadviescommissie van Alrijne en als vertrouwenspersoon bij Quick Boys en Valken '68. Hans verwierf lokale bekendheid door

het mede oprichten van Platform Kocon en De Brug, waarmee breder aandacht kwam voor het bestrijden van drugs- en alcoholproblematiek, de opvang van ex-gedetineerden, verslaafden en het helpen van jongeren met mentale problemen'. Daarnaast zijn beiden actief in de Havenkerk in Sassenheim.

## Afscheid

'Ons afscheid was hartverwarmend. Ruim 1000 personen namen de moeite om langs te komen met soms lange wachttijden voordat ze ons de hand konden schudden. We ontvingen tevens talloze mooie kaarten, brieven en leuke attenties. We zijn heel dankbaar voor al die lieve en aardige reacties'.

'Huisarts zijn in Katwijk is fantastisch, mede door de goede samenwerking met elkaar en in Zorggroep Katwijk. Dat hebben we met heel veel plezier gedaan. We zijn gestopt na bijna 40 jaar en erg blij met onze opvolgers. Daar hebben we alle vertrouwen in.'

# Overname praktijk Moolenburgh

Dit voorjaar namen Yolanda van der Marel en Bastiaan Koutstaal de huisartsenpraktijk Moolenburgh over. Yolanda en Bastiaan kozen bewust voor het vak van huisarts. 'We delen dezelfde werkvisie en levensovertuiging, wat maakt dat we een goede klik hebben.'

Door Aad van Duijn

'Ik ben opgegroeid in Dedemsvaart in Overijssel. Mijn opleiding geneeskunde volgde ik in Rotterdam, waar ik startte met de huisartsopleiding die ik voortzette in Leiden. Voor de liefde ben ik in 2014 naar Katwijk verhuisd. Na mijn opleiding heb ik eerst nog een tijdje in Den Haag gewerkt, maar toen de kinderen kwamen, werd dat qua reistijd minder praktisch', vertelt Yolanda. 'Bij verschillende Katwijkse praktijken nam ik waar en op

een dag belde Hans of ik voor hen wilde waarnemen. Een medewerker kende mij vanuit de kerk en had mijn naam laten vallen. Praktijk Moolenburgh leerde ik kennen als een fijne praktijk met een bewaam maar ook gezellig, hecht team. Na enige tijd kwam de vraag of ik interesse zou hebben in overname van de praktijk. Een praktijk in de regio waar ik woon, was al een lange droom'.

'Hans en Corinca bouwden een prachtige praktijk op. Vandaar dat ik dankbaar ben dat ik deze mogelijkheid kreeg. De volgende stap was dat ik op zoek ging naar iemand om gezamenlijk de praktijk over te nemen. Via huisartsen in de regio kwam ik in contact met Bastiaan. We zijn en voelen ons betrokken bij de patiënten en bij elkaar. Het huisartsenvak geeft me veel voldoening omdat het je in staat

stelt langdurig betrokken en betekenisvol te zijn in de levens van mensen in je omgeving.'

## Toevertouwen

Bastiaan Koutstaal is geboren en getogen in Hendrik-Ido-Ambacht en rondde zijn studie geneeskunde en de specialisatie tot huisarts af in Leiden. De stad waar hij met zijn gezin woont. 'Op werkdagen heerlijk op de fiets naar de praktijk, een fijne manier om fit te blijven en de kop leeg te maken,' aldus de sportieve Bastiaan. 'Via twee bevriende Katwijkse huisartsen kwam ik in contact met Yolanda en daardoor met Hans en Corinca. Het was heel fijn om een jaar met hen samengewerkt te hebben voordat ze ons de praktijk toevertrouwden. Al eerder leerde ik Katwijk kennen door als waarnemer een aantal maanden in het Zeehos te werken. De Katwijker leerde ik



Yolanda van der Marel en Bastiaan Koutstaal hebben de huisartsenpraktijk van Hans (links) en Corinca (rechts) Moolenburgh overgenomen. | Foto: AVD

kennen als nuchtere harde werkers met zelfspot en een regelmatig terugkerend 'alles goed'. Ik voel me hier welkom. Na 6 jaar op di-

verse plekken gewerkt te hebben, is dit de prachtige plek waar ik me in wil zetten voor de gezondheid van onze patiënten.'